



REQUISITOS GENERALES PARA LA DONACIÓN DE SANGRE

A continuación, se detalla lo que regularmente solicitan todos los hospitales y clínicas del Perú para poder realizar una donación de sangre, algunos pueden ser más estrictos o flexibles.

NO ES RECOMENDABLE ESTAR EN AYUNAS: Ingerir líquidos (jugos o infusiones) pero no comer alimentos grasos (sólo algo ligero).

Si vas a donar por la mañana: Con un ligero desayuno (líquidos) que no contengan grasas.

Si vas a donar por la tarde: Lo puedes hacer después de 4 horas de haber ingerido alimentos.

REQUISITOS PARA PODER SER DONANTE DE SANGRE:

- Presentar documento de identidad (DNI, Carnet de extranjería, etc.)
- No haber donado en los últimos 3 meses (hombres) y 4 meses (mujeres)
- Peso mínimo 50 kg. (donantes de plaquetas por aféresis más de 60 kg.)
- Estatura mínima 1.50 mts.
- Edad entre 18 y 60 años (mayores previa evaluación médica).
- No ser consumidor de drogas ni inyectables ilegales.
- No pertenecer ni tener contacto sexual con personas de grupos de riesgo.
- No ser hemofílico o mantener relaciones sexuales con hemofílico el último año.
- No haber tenido relaciones sexuales con prostitutas en el último año.
- No haber tenido hepatitis B o C ni estar en contacto directo con personas con ictericia.
- No haber recibido vacunas en el último mes.
- No estar tomando antibióticos ni antimicóticos.
- No estar tomando aspirinas, AINES o anticoagulantes (para donantes de plaquetas).
- No tener o haber tenido enfermedades venéreas.
- No haberse hecho tatuajes, piercings, punciones con agujas o bisturí con fluidos biológicos en el último año.
- No estar resfriado, con infección o inflamación de vías respiratorias.
- No haber ingerido alcohol hasta 48 horas antes de la donación.
- No padecer cardiopatías, cáncer, convulsiones o diabetes.
- No haber sido operado en los últimos 6 meses.
- No haber recibido transfusiones o trasplantes de órganos o tejidos.
- No haber viajado a zonas endémicas de paludismo y fiebre amarilla.

MUJERES: Todo lo mencionado anteriormente y, además,

- No estar menstruando en forma abundante (puede donar a la semana de haber terminado su menstruación, si tiene nivel de hemoglobina adecuado).
- No estar gestando ni dando de lactar.



INFORMACIÓN GENERAL RESPECTO A LOS DONANTES Y DONACIONES

1. A todo donante se le entrega una hoja de entrevista y se le realizan algunas preguntas al respecto. Así mismo se le entregara una hoja informativa para que brinde su consentimiento de donación. Estas hojas deben ser llenadas personalmente, sin ayuda de terceros, con sus datos completos, colocando su firma y huella digital. Toda esta información es confidencial.
2. Si el donante da su consentimiento, se le realizaran las siguientes evaluaciones:
 - a. Se verificará si tiene la talla y peso adecuado para donar.
 - b. Se controlará la presión arterial, temperatura y frecuencia cardiaca.
 - c. Se evaluará si tiene venas adecuadas para poder extraer la unidad de sangre.
3. Si todo esta correcto en el paso anterior, al donante se le tomara una muestra de sangre para verificar su grupo sanguíneo y determinar si es el que requiere el paciente. Además, se evaluará su nivel de hemoglobina.
 - a. Para poder ser donante se debe tener como mínimo una hemoglobina de:
 - i. Hombres 13.50 gr/dl
 - ii. Mujeres 12.50 gr/dl
4. Si el donante ha cumplido con todo lo anteriormente mencionado se le extraerá en una bolsa colectora estéril y descartable la unidad de sangre correspondiente (450 ml. aprox.)
5. Esa unidad extraída será sometida a las siguientes pruebas, normadas por el Ministerio de Salud:
 - a. HIV 1/2
 - b. Hepatitis B (antígeno de superficie)
 - c. Hepatitis B (anticore)
 - d. Hepatitis C
 - e. HTLV I/II
 - f. Sífilis
 - g. Chagas
6. El paciente o familiar deberá traer un donante por cada unidad de sangre solicitada. Si algún donante fuera calificado como NO APTO, se deberá de traer otro donante para completar el número de unidades solicitadas por su médico.
7. Se recomienda **NO PAGAR A PERSONAS PARA QUE DONEN SANGRE**, estas personas pueden presentar algún tipo de infección o enfermedad y por recibir dinero mienten en la entrevista. Se corre el riesgo de no poder detectarles la infección al momento que donan (en ninguna parte del mundo existen reactivos que detecten una infección desde los primeros días de haber sido contraída (periodo ventana).
8. Después de haber realizado la donación informar al Club Rh negativo para poder anotarlo en su ficha personal. Por teléfono al 7326296 o 975591548 o por mail a donaciones@rhnegativoperu.com .